

Bilan de compétences en immersion individuelle

Programme 5 jours

Journée	Contenu et objectifs
Jour 1 – Exploration du parcours et clarification des attentes	<ul style="list-style-type: none"> Entretien initial et contractualisation des objectifs Analyse du parcours professionnel Activité ressourçante en extérieur (marche, observation, ..., carnet de bord) Synthèse de la journée <p>Objectif : Identifier les leviers de motivation et les compétences transférables.</p>
Jour 2 – Identification des compétences et du potentiel	<ul style="list-style-type: none"> Auto-diagnostic et analyse de situations professionnelles réussies Activité de plein air stimulante Entretien d'analyse et formalisation des compétences <p>Objectif : Identifier les compétences professionnelles, personnelles et comportementales.</p>
Jour 3 – Exploration des pistes professionnelles	<ul style="list-style-type: none"> Identification et évaluation des pistes professionnelles Activité extérieure inspirante (balade, immersion nature, visite terrain) Entretien de priorisation <p>Objectif : Sélectionner des pistes réalistes et motivantes.</p>
Jour 4 – Structuration du projet professionnel	<ul style="list-style-type: none"> Construction et validation du projet professionnel Analyse des écarts et plan de développement Activité ressourçante pour favoriser la clarté de décision <p>Objectif : Définir un plan d'action concret et opérationnel.</p>
Jour 5 – Synthèse et projection	<ul style="list-style-type: none"> Rédaction de la synthèse finale Restitution orale Activité symbolique de clôture (marche, carnet de route) <p>Objectif : Consolider les résultats et ancrer le plan d'action.</p>