

Bilan de compétences en immersion individuelle

Programme 5 jours

| Journée | Contenu et objectifs |
|--|---|
| Jour 1 – Exploration du parcours et clarification des attentes | <ul style="list-style-type: none"> • Entretien initial et contractualisation des objectifs • Analyse du parcours professionnel • Activité ressourçante en extérieur (marche, observation, ..., carnet de bord) • Synthèse de la journée <p>Objectif : Identifier les leviers de motivation et les compétences transférables.</p> |
| Jour 2 – Identification des compétences et du potentiel | <ul style="list-style-type: none"> • Auto-diagnostic et analyse de situations professionnelles réussies • Activité de plein air stimulante • Entretien d'analyse et formalisation des compétences <p>Objectif : Identifier les compétences professionnelles, personnelles et comportementales.</p> |
| Jour 3 – Exploration des pistes professionnelles | <ul style="list-style-type: none"> • Identification et évaluation des pistes professionnelles • Activité extérieure inspirante (balade, immersion nature, visite terrain) • Entretien de priorisation <p>Objectif : Sélectionner des pistes réalistes et motivantes.</p> |
| Jour 4 – Structuration du projet professionnel | <ul style="list-style-type: none"> • Construction et validation du projet professionnel • Analyse des écarts et plan de développement • Activité ressourçante pour favoriser la clarté de décision <p>Objectif : Définir un plan d'action concret et opérationnel.</p> |
| Jour 5 – Synthèse et projection | <ul style="list-style-type: none"> • Rédaction de la synthèse finale • Restitution orale • Activité symbolique de clôture (marche, carnet de route) <p>Objectif : Consolider les résultats et ancrer le plan d'action.</p> |